

# Denní režim

## *Příloha Táborového řádu VPT Lipno*

8.00	Budíček
8.05 – 8.20	Rozcvička nebo koupání
8.20 – 9.00	Ranní hygiena, úklid stanů
9.00 – 9.20	Snídaně
9.30 – 9.45	Nástup, vyhlášení denního programu, <i>poučení o bezpečnosti při akcích dne</i>
9.45 – 11.00	Dopolední program – 1. část
11.00 – 11.15	Dopolední svačina
11.15 – 13.00	Dopolední program – 2. část
13.00 – 13.30	Oběd
13.30 – 14.30	Polední klid
14.30 – 16.30	Odpolední program – 1. část
16.30 – 16.45	Odpolední svačina
16.45 – 19.30	Odpolední program – 2. část
19.30 – 20.00	Večeře
20.00 – 20.15	Osobní hygiena
20.15 – 21.20	Osobní volno pod dozorem oddílových vedoucích
21.30	Večerka
22.00	Porada vedoucích