

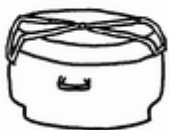
Seznam doporučených věcí na vodácký tábor



Kolik?	Co?
1x	dlouhé kalhoty na cestu a výlety
2x	tepláky
2x	mikina nebo svetr
2x	košile nebo triko s dlouhým rukávem
2x	kraťasy, šortky
5x	trička
2x	plavky
7x	ponožky
7x	spodní prádlo
1x	oblečení na spaní (pyžamo nebo tenká tepláková souprava)
1x	kapesníky
1x	kšiltovka nebo jiná pokrývka hlavy
1x	větrovka
1x	pláštěnka - nelze nahradit větrovkou !!!
1x	holinky - musí být skutečně nepromokavé !!!
1x	šněrovací boty do vody (ne pantofle nebo sandály, nevhodné jsou i boty na suchý zip)
1x	sandále nebo pantofle
1x	sportovní boty
1x	boty na delší chůzi (jsou vhodné i na cestu na tábor)
1x	spacák
1x	prostěradlo – může být i natahovací (je opravdu povinné, vzhledem k pořízení nových matrací a zachování správné hygieny)
1x	toaletní papír
1x	hygienické potřeby
1x	osobní léky – pokud je dítě užívá (zapsat do Listu účastníka)
1x	opalovací krém
2x	ručník
1x	hadr na boty
1x	baterka s náhradními bateriemi
1x	sluneční brýle
1x	šitíčko
1x	lžíce a lžička - vidličky jsou zakázány !!!
1x	ešus (třídílný)
1x	hrníček s ouškem (kalíšek není na horký čaj vhodný)
1x	škrabka na brambory
1x	utěrka na nádobí
1x	drátěnka na nádobí
1x	plastová láhev na pití (např. cyklistická láhev)
1x	batůžek na cestu a na výlety
1x	provaz
1x	blok a psací potřeby
1x	knížka
1x	ping-pongová pálka - pokud dítě hraje ping-pong
1x	kapesné (cca 400,- Kč)

Poznámky:

- Pokud si u některých věcí nejste jisti, raději se nás zeptejte mailem nebo nám zavolejte. Rádi vám poradíme.
- Není potřeba dávat dětem sladkosti a jiné jídlo. Určitě se o ně dobře postaráme i po této stránce. Připravte jim pouze svačinu na cestu a „rozumný“ oběd na první den. Nezapomeňte dát dětem na cestu dostatek tekutin!



- Dejte dětem jídelní nádobí vhodné na táboření. Budou si v něm odnášet horkou polévku nebo horký čaj z kuchyně do jídelny. Ešusy se hodí, malé misky, ploché talíře a malé plastické kelímky určitě ne.
- Děti by sebou neměly mít příliš cenné věci. Nedoporučujeme ani mobily, neboť tábořiště je bez elektrického proudu, tudíž není kde si mobil dobít.
- Vhodné je spíše starší oblečení a vybavení. Myslete na to, že děti mohou na táboře své věci poškodit nebo někde zapomenout.